

Wanneer?

Eerste kennismaking:

28* maart 2025 (17-19u)

MFT-dagen (steeds 9u30 - 17u00)

15* - 16 - 17* - 18 april 2025

14 mei 2025

25 juni 2025

29* augustus 2025

17 december 2025

11 februari 2026

1* april 2026

*dagen met broers en zussen

Kostprijs?

De training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat er per gezin enkel een bijdrage voor de lunch gevraagd wordt. Deze kostprijs is afhankelijk van het aantal deelnemers en wordt besproken tijdens de eerste kennismaking.

Wat doen we?

- Psycho-educatie over de eetstoornis, op maat voor heel het gezin
- Samen nadenken en open leren communiceren als gezin
- Samen leren praten over het ontstaan van de eetstoornis, proberen begrijpen waarom de eetstoornis voor de jongere belangrijk is
- Als gezin leren naar elkaar te luisteren en elkaar te begrijpen en ondersteunen
- Ouders (en broers en zussen) skills aanleren om de jongere met een eetstoornis thuis te ondersteunen
- Steun zoeken bij elkaar
- Het sociaal netwerk proberen versterken
- Oefeningen rond lichaamsbeeld
- Oefeningen rond gezinsdynamieken
- Maaltijdbegeleiding
- Opvolging van voedingsplan en gewicht
- (én nog veel meer natuurlijk)

Waar?

Praktijk ENSO
Papestraat 26, Brasschaat

Samen naar herstel

MET HEEL HET GEZIN

MULTI FAMILY TRAINING

**VOOR JONGEREN MET EEN
EETSTOORNIS EN HUN GEZIN**



Wat?

Multi Family Therapy is een wetenschappelijk onderbouwde gezinsbehandeling voor jongeren met een eetstoornis en hun gezin. Gedurende 10 dagen, verspreid over 12 maanden komen de jongeren samen met hun gezin bijeen in een groep van 6-8 gezinnen.

Het doel van MFT is om de gezinsleden zo goed als mogelijk hun kennis rond eetstoornissen te vergroten door diverse steunbronnen aan te reiken gevoelens van isolatie te verkleinen en nieuw gedrag te laten uitproberen in een veilige en ondersteunende context. Een belangrijk onderdeel hiervan is de maaltijdcoaching. De behandeling vindt vooral thuis plaats met ondersteuning van de MFT groep waardoor resultaten sneller kunnen generaliseren naar het dagelijks leven. een residentiële opname kan hierdoor vaak voorkomen worden.



Voor wie?

Praktijk de Mast biedt een MFT training aan gebaseerd op de principes van het Maudsley-model, dezelfde training wordt aangeboden in het UKJA (kinderpsychiatrie Antwerpen). Onze training biedt plaats aan telkens 6-8 gezinnen. We starten met gesloten groepen die samen starten en samen eindigen.

Jongeren, broers en zussen en hun ouders vinden samen de herkenning, erkenning en de steun die ze nodig hebben om een eigen plan van aanpak als gezin te ontwikkelen en samen voor herstel van de eetstoornis te gaan.

Meer info en inschrijven

Info@praktijkdemast.be
0468/02.79.75
www.praktijkdemast.be

Door wie?



Dr. Laura Gypen
Doctor in de klinische psychologie



Lara De Winter
Klinisch psycholoog



Celine Vereeck
Diëtiste



Lore Boerjan
Ergotherapeut,
Klinisch psycholoog



Lie Maes
Diëtiste